

# Centro Sportivo Italiano

Consiglio Regionale Lombardo

---



Centro Sportivo Italiano

**Campionati  
Nazionali**

2020

*Fase Regionale*

**29° Campionato Regionale CSI**

**di**

**Corsa Campestre**

**2019-2020**

La manifestazione è aperta a tutte le categorie, maschili e femminili, tesserati al CSI per la stagione sportiva 2019-2020 e si articola su 3 prove che si svolgeranno nelle date e nelle sedi previste dal calendario regionale.

### 1) CALENDARIO GARE E LOCALITA'

Data	Località	Comitato Organizzatore	Termine Iscrizioni
15 dicembre 2019	Calco	Lecco	Entro le ore 24 del 13 dicembre 2019
26 gennaio 2020	Nuova Olonio	Sondrio	Entro le ore 24 del 24 gennaio 2020
16 febbraio 2020	Villa Guardia	Como	Entro le ore 24 del 14 febbraio 2020

### 2) CATEGORIE E LIMITI DI ETA'

Categorie	Maschili	Femminili
Cuccioli	2011/2012	2011/2012
Esordienti	2009/2010	2009/2010
Ragazzi	2007/2008	2007/2008
Cadetti	2005/2006	2005/2006
Allievi	2003/2004	2003/2004
Juniores	2001/2002	2001/2002
Seniores	dal 1986 al 2000	dal 1986 al 2000
Amatori A	dal 1976 al 1985	dal 1976 al 1985
Amatori B	dal 1966 al 1975	dal 1966 al 1975
Veterani A	dal 1959 al 1965	dal 1959 al 1965
Veterani B	1958 e precedenti	1958 e precedenti
Disabili intellettivo-relazionali giovanili	2005 e successivi	2005 e successivi
Disabili intellettivo-relazionali adulti	2004 e precedenti	2004 e precedenti
Disabili fisico sensoriali giovanili	2005 e successivi	2005 e successivi
Disabili fisico sensoriali adulti	2004 e precedenti	2004 e precedenti

### 3) ORARIO PROVE

Per tutta la durata del Campionato le manifestazioni seguiranno il seguente orario:

Ore 9.00 ritrovo

Ore 10.00 inizio gare con prosecuzione senza intervallo meridiano

Per la Santa Messa si farà riferimento alle celebrazioni locali

A seguire premiazioni e saluti.

### 4) PROGRAMMA

Il Comitato Organizzatore, almeno 20 giorni prima della data programmata, trasmetterà alla Direzione Tecnica Regionale [sport.individuali@csi.lombardia.it](mailto:sport.individuali@csi.lombardia.it) il programma della singola prova che, attenendosi al presente regolamento, dia anche le opportune indicazioni logistiche:

- ora e locali del ritrovo;
- orari Sante Messe;
- disponibilità o meno di un locale idoneo alla ristorazione.

Sarà cura della Direzione Tecnica Regionale convalidare il programma e divulgarlo a tutti i Comitati ed alle Società Sportive della disciplina interessata.

### 5) AMMISSIONE ATLETI

Possono partecipare atleti/e tesserati/e al CSI per l'anno associativo 2019/2020.

Le categorie ed i limiti di età sono quelli riportati all'articolo 2.

E' consentita la partecipazione di atleti tesserati FIDAL; gli atleti dovranno avere con se la tessera FIDAL o altro documento attestante il tesseramento.

L'eventuale premiazione degli atleti tesserati FIDAL sarà a discrezione degli Organizzatori locali; inoltre gli stessi non entreranno nella classifica individuale finale.

## 6) ASSISTENZA SANITARIA

A cura dei Comitati Organizzatori sarà assicurata l'assistenza di un medico e di un'autoambulanza con DAE per l'intera durata delle gare.

Il Giudice preposto raccoglie i dati e la firma del medico sull'apposito modulo predisposto dalla Direzione Tecnica Regionale.

## 7) DISTANZE

Le gare di corsa campestre verranno disputate sulle seguenti distanze:

Categorie	Maschili	Femminili
<b>Cuccioli</b>	300-400	300-400
<b>Esordienti</b>	700-900	700-900
<b>Ragazzi</b>	1000-1200	1000-1200
<b>Cadetti</b>	2000-2400	1400-1600
<b>Allievi</b>	2800-3500	2000-3000
<b>Juniores</b>	4500-6000	2000-3000
<b>Seniores</b>	4500-6000	2000-3000
<b>Amatori A</b>	4500-6000	2000-3000
<b>Amatori B</b>	4500-6000	2000-3000
<b>Veterani A</b>	4500-6000	2000-3000
<b>Veterani B</b>	4500-6000	2000-3000
<b>Disabili intellettivo-relazionali giovanili</b>	700-900	700-900
<b>Disabili intellettivo-relazionali adulti</b>	700-900	700-900
<b>Disabili fisico sensoriali giovanili</b>	1000-1200	1000-1200
<b>Disabili fisico sensoriali adulti</b>	2000-2400	1400-1600

## 8) SUCCESSIONE GARE e SPUNTA ATLETI

Ogni atleta dovrà presentarsi all'addetto ai concorrenti, venti minuti prima della partenza della propria categoria, con il pettorale ben visibile appuntato al petto con 4 spille.

Salvo diversa indicazione da comunicarsi prima della partenza della prima categoria da parte del Giudice Arbitro, la successione delle gare sarà:

**1)** Esordienti Femm. e Disabili intellettivo-relazionali Femm. - **2)** Esordienti Masch. e Disabili intellettivo-relazionali Masch. - **3)** Cuccioli - **4)** Cuccioli - **5)** Ragazze e Disabili fisico sensoriali giovanili Femm. - **6)** Ragazzi e Disabili fisico sensoriali giovanili Masch. - **7)** Cadette e Disabili fisico sensoriali adulti Femm. - **8)** Cadetti e Disabili fisico sensoriali adulti Masch. - **9)** Allieve, Junior Femm., Senior Femm., Amatori A Femm., Amatori B Femm., Veterane A, Veterane B - **10)** Allievi - **11)** Junior Masch., Senior Masch., Amatori A Masch. - **12)** Amatori B Masch., Veterani A Masch., Veterani B Masch.

Sulla base dell'ordine d'arrivo saranno compilate classifiche separate per ogni categoria.

## 9) ISCRIZIONI e QUOTE

L'iscrizione nominativa ad ogni singola gara dovrà essere effettuata online, dalle singole Società, entro il venerdì antecedente la gara.

La quota gara è fissata in €uro 2,00 che dovrà essere versata al Comitato Regionale CSI Lombardia a chiusura dell'iscrizione online. Il pagamento delle quote gara **dovrà essere effettuato tassativamente tramite carta di credito o tramite bonifico online** (se si utilizzano le banche del circuito MyBank); in entrambi i casi il sistema provvederà a

rilasciare immediatamente la ricevuta. La mattina della gara alla segreteria sarà sufficiente consegnare copia della scheda di iscrizione prodotta, con la segnalazione degli atleti assenti.

Solo in casi eccezionali il pagamento potrà essere effettuato anche tramite bonifico tradizionale - UBI BANCA: Filiale di Marcignano (Pavia) – cc 2500 intestato “CSI Comitato Regionale Lombardo” IBAN: IT11P031115600000000002500. Copia della disposizione di bonifico dovrà essere consegnata la mattina della gara presso la Segreteria.

Se la Società ha necessità della ricevuta questa potrà essere richiesta al Comitato Regionale che provvederà a rilasciarla solo dopo aver ricevuto il bonifico in questione.

**L'iscrizione delle categorie cuccioli/e è GRATUITA.**

Sarà eccezionalmente consentito iscrivere ulteriori atleti il giorno della gara; in questo caso ogni società potrà iscrivere un massimo di tre atleti versando una quota gara di €uro 4,00 cadauno. **Le iscrizioni della mattina potranno avvenire esclusivamente portando in visione la tessera del CSI del CSI con foto, oppure la lista certificata di tesseramento per la stagione 2019/2020 accompagnata da un documento di riconoscimento in corso di validità.**

**Anche per l'iscrizione degli atleti FIDAL è obbligatorio portare in visione la tessera FIDAL, oppure un documento attestante il tesseramento accompagnato da un documento di riconoscimento in corso di validità.**

**Dato che l'iscrizione degli Atleti nel Portale Campionati è condizione indispensabile per la partecipazione alla fase nazionale, coloro che risulteranno iscritti ma assenti alla gara verranno successivamente depennati dal Portale stesso.**

Agli atleti di tutte le categorie verrà consegnato gratuitamente un pettorale con microchip (per la stagione 2019-2020 di colore rosso); tale pettorale sarà valido per tutte le manifestazioni regionali (campestre, strada e pista) della stagione 2019/20. Pertanto non saranno validi pettorali delle annate precedenti e che hanno colore diverso dal rosso. Gli atleti non potranno partecipare alle singole prove se privi del pettorale assegnato in quanto la gestione degli arrivi verrà effettuata elettronicamente tramite la lettura del microchip e di conseguenza risulterebbe impossibile inserire in classifica atleti non rilevati all'arrivo dalle apparecchiature.

Se un atleta perde il pettorale o lo danneggia (microchip non leggibile), dovrà richiedere un nuovo numero al costo di 3 euro

## 10) CONTROLLO TESSERAMENTO

Tutti gli atleti dovranno essere tesserati in data antecedente alla manifestazione, fatto salvo quanto disposto al terzo capoverso dell'art 5.

Qualora lo ritenga opportuno la Direzione Tecnica Regionale potrà effettuare dei controlli sull'identità degli atleti; gli stessi dovranno quindi essere in possesso di documento di identità, o tessera con foto, da esibire a richiesta dei Giudici.

## 11) CLASSIFICA SOCIETA' PER SINGOLE PROVE

Verrà compilata attribuendo ad ogni società la somma dei punti ottenuti dai rispettivi atleti, in base al seguente criterio:

- al 1° 50 punti
- al 2° 47 punti
- al 3° 45 punti
- al 4° 44 punti

e così via di seguito, scalando 1 punto per ogni posizione sino al punteggio minimo di 3 punti per ogni atleta classificato. **La categoria cuccioli/e sarà esclusa dai punteggi delle classifiche sia individuali che di società.**

## 12) CLASSIFICA GENERALE DEL CAMPIONATO REGIONALE CSI

La classifica generale del Campionato Regionale CSI di Corsa Campestre verrà compilata attribuendo il seguente punteggio sulla base della classifica riportata da ogni società in ogni singola prova:

- ⊙ Società 1ª classificata 70 punti
- ⊙ Società 2ª classificata 65 punti
- ⊙ Società 3ª classificata 62 punti
- ⊙ Società 4ª classificata 60 punti

e così di seguito, scalando due punti, sino ad un minimo di quattro per ogni società classificata. Verranno inserite nella classifica finale le società che abbiano preso parte ad almeno 2 prove regionali.

### 13) CLASSIFICA INDIVIDUALE FINALE

Verrà compilata attribuendo ad ogni atleta CSI, per ogni manifestazione, il seguente punteggio in base al piazzamento ottenuto.

- al 1° classificato 50 punti
- al 2° classificato 47 punti
- al 3° classificato 46 punti
- al 4° classificato 45 punti

e così via di seguito, diminuendo 1 punto per ogni posizione sino al punteggio minimo di 3 punti per ogni atleta classificato.

N.B.:

- per il piazzamento ottenuto non si terrà conto di eventuali atleti FIDAL inseriti nell'ordine di arrivo;
- la classifica finale sarà determinata dalla somma dei punteggi ottenuti dall'atleta nelle tre prove del Campionato Regionale CSI;
- le categorie cuccioli non avranno una classifica finale e pertanto non verrà assegnato il titolo regionale.

### 14) PARITA'

#### 15.a INDIVIDUALE

- Nel caso di pari punti nella classifica finale per dichiarare il vincitore ci si atterrà alle seguenti norme:
  - a) per tutte le categorie giovanili, per allievi e junior sarà dichiarato vincitore l'atleta con età anagrafica minore;
  - b) per le categorie senior, amatori e veterani sarà dichiarato vincitore l'atleta con età anagrafica maggiore.

#### 15.b SOCIETA'

- Nel caso di pari punti atleti nella classifica per società delle singole prove, il miglior piazzamento e relativo punteggio verranno assegnati alla società con il maggior numero di atleti risultante dalla somma delle categorie Esordienti m/f – Ragazzi m/f – Cadetti m/f.;
- perdurando lo stato di parità si prenderà in considerazione il numero totale degli atleti delle società a pari punti;
- Nel caso di parità nella classifica finale, il miglior piazzamento verrà assegnato alla società con il maggior numero di punti atleti sommando tutte le prove, in caso di ulteriore parità si analizza quanto al primo punto, sommando tutte le prove.

### 15) PREMIAZIONI

Il Trofeo verrà assegnato alla Società 1<sup>a</sup> nella classifica complessiva delle prove regionali; verranno altresì premiate le Società fino al 10° posto.

Al 1° atleta classificato, per ogni categoria, verrà assegnata la maglietta di Campione Regionale.

Verranno inoltre premiati gli atleti fino al 3° posto.

Nelle singole prove la Società o il Comitato Organizzatore premierà i primi 3 atleti classificati in ogni categoria. Nelle cat. Cuccioli e Disabili si dovrà provvedere ad un premio di partecipazione per tutti gli atleti.

### 16) NORME TECNICHE

Per le categorie Cuccioli M/F, Esordienti M/F e Ragazzi M/F, NON è consentito l'uso di scarpe chiodate, anche se prive di chiodi e di scarpe da calcio.

Tutti gli atleti dovranno indossare la maglia sociale, in mancanza l'atleta sarà autorizzato a partecipare indossando una maglia senza scritte e/o disegni.

Nelle categorie che gareggiano accorpate, al fine di permettere di distinguere a quale categoria appartengono gli atleti in gara, gli stessi dovranno gareggiare con nastri di colore differente come di seguito indicato:

Allieve femminili	nessun nastro
Junior femminili e maschili	nastro verde
Senior femminili e maschili	nastro rosso
Amatori A femminili	nastro blu
Amatori A maschili	nessun nastro
Amatori B femminili	nastro giallo
Amatori B maschili	nessun nastro
Veterane A femminili e Veterani A maschili	nastro arancio
Veterane B femminili e Veterani B maschili	nastro azzurro

**Il nastrino dovrà essere applicato alla maglia mediante spille, posizionato posteriormente sulla spalla destra.**

E' fatto obbligo di applicare il nastrino, i giudici alla spunta ne verificheranno il posizionamento.

I nastri verranno consegnati dall'organizzazione unitamente ai pettorali di gara.

**La funzione di Giudice non è compatibile, nella medesima giornata di gara, con quella di atleta.**

## **17) NORME PER LA GIUSTIZIA SPORTIVA**

### **17.a APPLICABILITA' DELLE NORME PER GLI SPORT INDIVIDUALI**

Al Campionato Regionale di Corsa Campestre si applicano le norme del Regolamento di Giustizia Sportiva contenuto in "Sport in Regola" (ultima edizione) con le limitazioni e le specificità proprie del Regolamento tecnico di disciplina e secondo le precisazioni dei punti seguenti:

### **17.b GIURIA D'APPELLO**

Prima dell'inizio del Campionato il Direttore Regionale per gli Sport Individuali nominerà il Giudice d'Appello ed il suo Vice che, unitamente ad un Membro della Commissione Tecnica Regionale per l'Atletica Leggera, costituirà la Giuria d'Appello e che eserciterà la Giustizia Sportiva della manifestazione.

I nominativi verranno comunicati per tempo a tutte le Società Sportive ed esposti presso i locali della Segreteria il giorno della gara.

### **17.c RICORSI E RECLAMI**

Non è possibile modificare una decisione su una questione di fatto presa dall'ufficiale di gara (Giudice) o su una questione d'interpretazione del Regolamento presa dal Giudice Arbitro o su qualsiasi altra questione di conduzione della gara, presa dalla Commissione Tecnica Regionale.

#### **17.c.1 RICORSI**

Avverso una decisione o una questione di interpretazione regolamentare di un Giudice di gara può essere presentato immediatamente un RICORSO, in forma verbale, al Giudice di Gara stesso, prima della ufficializzazione del risultato.

#### **17.c.2 RECLAMO**

Avverso una decisione del Giudice di gara può essere presentato un RECLAMO alla Giuria d'Appello, presso la Segreteria, prima delle premiazioni ed entro 30 minuti dall'esposizione dei risultati. La decisione della Giuria d'Appello sarà definitiva. Il Reclamo va accompagnato dalla tassa di € 40,00; nel caso di accoglimento del reclamo la tassa verrà restituita, oppure incamerata se viene respinto il reclamo.

### **17.d SANZIONI OLTRE LA DURATA DELLA MANIFESTAZIONE**

Qualora nel corso della manifestazione si verificano da parte di Società, dirigenti, tecnici e atleti comportamenti che necessitano di sanzioni disciplinari che vadano oltre la durata della rispettiva manifestazione, la Direzione Tecnica Regionale rimette gli atti alla Commissione Disciplinare per i provvedimenti di competenza.

Le procedure per l'assunzione di tali provvedimenti e la loro eventuale impugnazione sono quelle previste dal Regolamento di Giustizia Sportiva.

## 18) OMOLOGAZIONE RISULTATI

L'omologazione dei risultati è di competenza del Giudice d'Appello nominato dal Direttore Tecnico Regionale per gli Sport Individuali, per ogni singola manifestazione; parimenti è di competenza del Giudice d'Appello l'assunzione di provvedimenti tecnico-disciplinari limitati alla giornata di gara.

L'omologazione è comprovata dalla compilazione dell'apposito verbale di omologazione predisposto dal CSI Lombardia.

Il ricorso avverso tali provvedimenti va proposto agli organi previsti per la giustizia sportiva.

I risultati saranno inviati a tutte le Società sportive partecipanti e pubblicati sul sito web del CSI Lombardia ([www.csi.lombardia.it](http://www.csi.lombardia.it)) a partire dal martedì successivo la gara.

## 19) RESPONSABILITA'

Il C.S.I. declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni e/o infortuni causati prima, durante e dopo le gare ad atleti/e e/o terzi, salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa garantita dalla tessera CSI.

## 20) ALTRE NORME

Per quanto non espressamente previsto si fa riferimento alla normativa regionale (età ed altro).

Per quanto non previsto dal presente regolamento, vale quanto riportato sul Regolamento Attività Sportiva Istituzionale del Centro Sportivo Italiano e, per quanto non in contrasto, le norme tecniche della FIDAL.

Inoltre i risultati e le classifiche dovranno pervenire alla Segreteria Regionale [csi.lombardia@csi.lombardia.it](mailto:csi.lombardia@csi.lombardia.it) e alla Direzione Tecnica Regionale per gli Sport Individuali [sport.individuali@csi.lombardia.it](mailto:sport.individuali@csi.lombardia.it) entro il lunedì successivo alla gara stessa.

## 21) CRITERI DI AMMISSIONE ALLA FASE NAZIONALE

La Commissione Regionale di Atletica Leggera del Centro Sportivo Italiano comunica che avranno il diritto di accedere alla fase nazionale tutti gli atleti che abbiano preso parte a manifestazioni regionali ed a manifestazioni provinciali e/o interprovinciali; fermo restando quanto sopra stabilito, avranno diritto di partecipare alla Fase Nazionale i primi 10 Atleti di ogni categoria classificati nella classifica finale individuale del Campionato Regionale CSI.

Per gli ulteriori posti disponibili si seguiranno nell'ordine i seguenti criteri:

- a) atleti che hanno effettuato 2 prove provinciali/interprovinciali e 3 prove regionali
- b) atleti che hanno effettuato 2 prove provinciali/interprovinciali e 2 prove regionali

Nel caso il numero di atleti recuperati con il criterio b) superasse le disponibilità assegnate alla regione, la Direzione Tecnica Regionale stabilirà la percentuale di riduzione per ogni comitato che provvederà di conseguenza con propri criteri all'assegnazione delle disponibilità.

Le fasi locali devono svolgersi entro il **giorno 15 marzo 2020**.

Le prove locali possono essere svolte nel proprio comitato o in altri comitati.

Si ritiene valida la partecipazione in altro comitato se copia della classifica di quella manifestazione con evidenziati gli atleti partecipanti viene inviata dal comitato di appartenenza della società partecipante e/o dal comitato organizzatore alla Direzione Tecnica Regionale per gli Sport Individuali entro il **termine del 18 marzo 2020**

La Direzione Tecnica Regionale  
La Commissione Tecnica Regionale di Atletica

Agrate Brianza, 20 ottobre 2019